

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРПО /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

26-Февраля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 7.1 | 6.5 | 10.3 | 164 |
| 189/08 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.1 | 7.5 | 18.9 | 163 |
| 433/08 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |

Цена 99.90 520 17.40 17.60 80.20 586

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 20/2008 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 1.62 | 3.06 | 1.56 | 40.2 |
| 76/2008 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 1.6 | 4.6 | 9.9 | 92.5 |
| ТТК№249 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 18.4 | 18.2 | 36.9 | 408 |
| 402/08 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.4 |

Цена 149.80 765 26.44 26.84 110.18 824.10
Итого за день ... 1285 43.84 44.44 190.38 1410.10

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 20/2008 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 2.7 | 5.1 | 2.6 | 67 |
| 76/2008 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 3.2 | 5.6 | 12.1 | 112 |
| ТТК№250 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 300 | 22.9 | 22.7 | 46.1 | 510.0 |
| 402/08 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№126 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | 9.6 | 12.4 | 55.8 | 360 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |

Цена 294.00 1140 45.35 47.48 200.00 1440

Директор

/Щербакова Д.Р./

Зав. производством/ВРПО

/Бушуева Т.Б./

Калькулятор

/Гусева Л.А./